



ミビョーナ

ミビョーネ

平成29年度神奈川県委託事業

—人生100歳時代到来—

フレイル予防で 健康寿命を延ばそう

神奈川県では、「かながわ未病改善宣言」の一環として、「フレイル予防」に取り組んでいます。今年度この取り組みを神奈川県において、本格的に展開するにあたりセミナーを開催いたしますのでぜひご参加ください。

フレイルとは？

加齢に伴い、筋力の低下、活動性の低下、認知機能の低下、精神活動の低下など健康障害を起こしやすい虚弱になった状態のことをいいます。

<講師>

東京大学高齢社会総合研究機構

特任研究員 神谷 哲朗 氏

特任研究員 高橋 競 氏

開催日

8月30日（水）

横須賀市生涯学習センターまなびかん

8月31日（木）

藤沢市老人福祉センターこぶし荘

9月 1日（金）

小田原市生涯学習センターけやき

10月24日（火）

サニープレイス座間

会場

※会場へのアクセスは裏面参照

時間：各回 13:30（開場13:00）～16:00（予定）

定員：各100名（先着順）／参加費： 無 料

対象：健康づくりに興味のある方、未病サポーター、市町村職員、等

申込方法：FAXで申込（詳細は裏面）

主催 神奈川県

運営 公益社団法人かながわ福祉サービス振興会

〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

電話 045-671-0294 WEB <http://www.kanafuku.jp>

FAX 045-671-0295

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会 企画広報課 宛

フレイル予防セミナー参加申込書

開催日	会場	希望会場に ○を記入
8月30日（水）	横須賀市生涯学習センターまなびかん	
8月31日（木）	藤沢市老人福祉センターこぶし荘	
9月 1日（金）	小田原市生涯学習センターけやき	
10月24日（火）	サニープレイス座間	

お名前	
ふりがな	
居住市町村名	
電話番号又はメールアドレス	
年 齢	

※参加可能な場合は、回答はいたしません。

※定員超によりご参加いただけない際には、電話又はメールでご連絡先に連絡いたします。

会場	会場までの交通手段
横須賀市生涯学習センターまなびかん 住所 神奈川県横須賀市西逸見町1-38-11	J R 横須賀駅 徒歩5分 京急線 逸見駅 徒歩5分
藤沢市老人福祉センターこぶし荘 住所 神奈川県藤沢市下土棚800-1	小田急江ノ島線 長後駅 徒歩15分 ※長後駅西口からバス便あり（用田方面行き）
小田原市生涯学習センターけやき 住所 神奈川県小田原市荻窪300番地	小田原駅からバス 市役所前 徒歩3分 ※小田原市役所 隣接 駐車場あり
サニープレイス座間 住所 座間市緑ヶ丘一丁目2番1号	小田急線 相武台前駅 徒歩15分 小田急線 座間駅 徒歩20分