

かながわ認証取得支援 メンタルヘルス講座

「かながわ認証」はサービスの質や人材育成、処遇改善等について一定の水準を満たしている介護事業所を認証しています。
当講座は「かながわ認証」取得支援に向け「離職率の低下」を目的として受講料無料で開催します。

日程	平成 29年 10月30日（月）（13:00～16:00）	<h2>《カリキュラム》</h2> <ol style="list-style-type: none"> 介護職のストレスコントロール (1)介護職の労働三態について (2)ストレスとは何か ストレス予防とストレス対処行動 (1)ストレスとは何か・ストレスでうつ病になる人の特徴について (2)予防に必要なものとは何か (3)職場内におけるコミュニケーションの現状 (4)ケアコミュニケーションについて 自分自身を理解しよう (1)自己理解を深めるわけがある (2)自分の考え方、性格について(簡単な心理テスト実施) (3)自己改善を考える 自分の将来ビジョンを考える (1)過去・現在・未来への意識の振り分け (2)介護職としてのモチベーションアップについて (3)キャリアプランを考える
対象	「かながわ認証」対象事業所であり、かつ「かながわ介護サービス等向上宣言」を行っている事業所(宣言申請中でも可)	
料金	無料 関連評価項目 介護職員等の離職率	
会場	振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階) みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分	
<p>なぜ「離職」が多いのか、「育成」が難しいのか…つきつめて考えれば、管理者やリーダー、経営者が、職員ひとり一人のストレスを正確に把握し、コントロールし、ストレス耐性や対応能力を高めることが求められます。自身が燃え尽きる前に、自身や組織の安定した職務遂行力を発揮させ、自らの健康と長寿、組織の長期的な安定化をはかることができます。 当講座では、ストレスの本質を理解し、ストレス耐性やストレスコントロール、解消法について学びます。疲れているのは、管理者も一緒、自分自身も大切にできる働き方を見つけませんか。</p>		
<h2>【 講 師 】</h2>		
有限会社ミック研究所 代表取締役社長 NPO 法人メンタルサポートアカデミー理事長		職員のモチベーションアップにも有効です！ 佐藤茂則 
産業カウンセラー、NPOメンタルサポートアカデミー認定心・支援士 マスターマネジメントコンサルタント。 著書：「職場と家庭ですぐに使える心支援の知恵袋」、「心のコリのほぐし方」 「幸福実現論」「家族創世紀、主役は女性」「看護スタッフが学ぶ自習型の カウンセリングツール集」等		

法人名	
事業所名	
かながわ介護サービス等向上宣言について (宣言済 ・ 申請中 ・ 未申請)	
宣言の有無は下記HP(神奈川県高齢福祉課)をご確認ください http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f535004/	



(公社)かながわ福祉サービス振興会(認証事務局) 行
FAX:045-671-0295
TEL:045-227-5692
 〒231-0023横浜市中区山下町23
 日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 — — (法 人 ・ 事 業 所)
	※神奈川県外の事業所にお勤めの方はご参加いただけません
	〈電 話〉 — — — — — — — — — —
	〈ファックス〉 — — — — — — — — — —
法人サービス詳細	① 特定施設(介護付有料老人ホーム) ② 認知症対応型共同生活介護 ③ 特別養護老人ホーム ④ 介護老人保健施設 ⑤ 訪問看護 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 地域密着型通所介護 ⑨ その他のサービス()

＜参加者名簿＞ ※受講資格についてのお問い合わせは認証事務局までご連絡ください。

No.	フリガナ 氏 名 *	ご職業	参加費
1		①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④看護職員 ⑤ケアマネジャー ⑥公務員 ⑦学生 ⑧その他()	無 料
2		①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④看護職員 ⑤ケアマネジャー ⑥公務員 ⑦学生 ⑧その他()	
3		①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④看護職員 ⑤ケアマネジャー ⑥公務員 ⑦学生 ⑧その他()	