

受講料無料！

横浜市民のみなさま向け

初心者の方向け

# 介護に関する 入門的研修



スキマ  
時間を活用



ご自身や  
ご家族の  
ために

介護の  
お仕事  
入門に

自分の  
ペースで  
学べる

定員

400 (先着)  
名様

定員に達し次第締切

対象者

介護に関心のある横浜市民の方(横浜市に住民票のある方)

募集期間

現在募集中!!

※定員に達した場合は  
締切させていただきます。

受講方法

申し込み後に郵送される受講マニュアルに沿って  
アプリをダウンロードし、受講者ご自身の端末で  
21時間（30分×42本）のオンライン講座を視聴

受講可能な端末

パソコン(Windows10 64ビット版以上推奨)、  
スマートフォン、タブレット(iOS13以上、Android9以上)  
※いずれもカメラ付き

申込方法

ホームページの申込フォームに必要事項を記入して送信

費用

無料(通信費は受講者の負担)

お申し込み・お問い合わせ

公益社団法人 かながわ福祉サービス振興会

045-514-4354

[受付時間] 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日を除く)

FAX 045-671-0295

お申込みURL

<https://www.kanafuku.jp/plaza/entry/?id=268>

お申し込みは  
フォームから



注意点

有線またはwi-fi環境等、インターネット環境が整っていることが必要です。なお、フィルタリング機能により、迷惑メールとして「迷惑および削除フォルダ」に処理される場合がございます。ご注意ください。



# 入門的研修とは？

これまで介護に関わりがなかった方が、  
介護に関する基本的な知識を身につけることができる  
研修です。



厚生労働省が定める21時間の研修で、すべてのカリキュラムを受講すると、横浜市から「修了証明書」を発行します。介護の仕事につくことを目指している方には、ステップアップにつながります。

## 受講のポイント

### ● すきま時間の活用

お持ちのスマートフォンやタブレットで、  
お好きな時間にオンライン講座を受講

### ● 自分のペースで学べる

1科目は30分程度  
動画は42本



### ● 介護のことを自分自身のこととして学べる

自分や家族に介護が必要になった時に役立つ

### ● 介護の知識を楽しく学べる

現場に携わる講師からの熱いメッセージ

### ● スキルアップになる

介護職員初任者研修の科目が一部免除になる場合もある（各自治体による判断あり）



この機会に  
すきま時間を活用して  
介護について  
学びませんか？

講義動画では、講師と受講生が対話を  
する姿を視聴することで、介護の  
専門的な知識と技術と一緒に学んで  
いきます。



### 研修カリキュラム

科目	時間数
○ 介護に関する基礎知識	1.5 時間
○ 介護の基本	1.5 時間
○ 基本的な介護の方法	10 時間
○ 認知症の理解	4 時間
○ 障害の理解	2 時間
○ 介護における安全確保	2 時間
合計 21 時間	

## お申し込み・お問い合わせ

公益社団法人 かながわ福祉サービス振興会

📞 **045-514-4354**

[受付時間] 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日を除く)

FAX **045-671-0295**

お申込みURL

<https://www.kanafuku.jp/plaza/entry/?id=268>

お申し込みは  
フォームから

