

よこはまシニアボランティア募集

1. 受入施設の基本情報

施設名称	横浜市能見台地域ケアプラザ		区分	地域ケアプラザ	
施設住所	横浜市金沢区能見台東 2-1	アクセス	京浜急行線「能見台駅」下車より徒歩7分		
電話番号	045-787-0991	電話受付	平日 9時～17時	担当者	片桐
ボランティア 受入状況	合計3名(女性)				

2. ボランティア募集情報

タイトル	「ペンギンクラブ」のボランティアを募集！		掲載期限		
活動内容	地域の元気な高齢者の支援を行っております。(レクレーション等のサロン) 体操、唱歌童謡の歌唱、脳トレのお手伝い。 会場の準備や清掃。				
活動日時	第1、2、4の水曜日 9:00～15:00		活動場所	施設住所と同じ	
応募条件	人と接するのが好きな方			募集人数	随時 募集中
注目 ポイント	活動は月3回ですが、月1回でも、2回でも 時間も9時～15時の中での何時間かでもよいです。 手伝いをしながら一緒に体操したり歌ったりして楽しめます。				