

よこはまシニアボランティア募集

1. 受入施設の基本情報

施設名称	横浜市別所地域ケアプラザ	区分	地域ケアプラザ	
施設住所	横浜市南区別所 1-7-23	アクセス	上大岡駅（1番出口）から徒歩で11分ほど	
電話番号	045-716-3884	電話受付	担当者	長嶋礼子
ボランティア 受入状況	合計： 30名（男性： 10名、女性： 30名）			

2. ボランティア募集情報

タイトル	別所地域ケアプラザでは自主事業やイベントのお手伝いいただくボランティアを募集しています。お時間の許すときに無理のない範囲で結構です。		
活動内容	自主事業「バランスUP体操」・「別所でぼっちゃる」・「昭和ノスタルジア」・「わくわくキッズランド」・秋祭り・単発の手芸や料理イベントにて会場準備、参加者との交流、企画のお手伝い、後片付け、反省会。		
活動日時	平日 9:00~18:00 日・祝 9:00~17:00	活動場所	施設住所と同じ
応募条件	個人情報守秘義務を理解している方。事前にボランティア登録をしていただける方	募集人数	何名でも
注目 ポイント	未就学のお子様から高齢者の方、障がいをお持ちの方まであらゆる世代の方が集う地域福祉の拠点です。様々な自主事業を行っておりますので、ボランティアの方のご希望をお聞きしながら、だんだんと活動の幅を広げて頂けたらと思います。ご自身の特異な分野を生かして講師としてご活躍いただいたり、特技を披露していただければ機会もごございます。お気軽にお問合せください。		