

よこはまシニアボランティア募集

1. 受入施設の基本情報

施設名称	横浜市能見台地域ケアプラザ	区分	地域ケアプラザ		
施設住所	横浜市金沢区能見台東 2-1	アクセス	京浜急行線「能見台駅」下車より徒歩7分		
電話番号	045-787-0991	電話受付	平日 9時～17時	担当者	片桐
ボランティア 受入状況	調理ボランティア：約9割が女性です。 配達ボランティア：女性5割、男性5割です。				

2. ボランティア募集情報

タイトル	「まごころ会」の配食ボランティアを募集！	掲載期限	令和5年9月30日		
活動内容	地域の高齢者・障害のある方を対象に、夕食用弁当の調理・配達を行っています。 ①調理ボランティアは、調理、お弁当箱に詰める ②配達ボランティアは、地域の利用者さん宅まで届ける				
活動日時	第1～第4の火曜日と金曜日（但し、祝日・年末年始・8月は休み） ① 12:00～16:30 ② 15:45～16:30	活動場所	施設住所と同じ		
応募条件	①基本的な調理ができる方 ②人と接するのが好きな方		募集人数	随時 募集中	
注目 ポイント	配食は月に8回行いますが、それぞれのボランティアは、基本的に月に1回の活動です。 ①調理ボランティアは、月に1度、顔を合わせて、和気あいあいと家庭の味のお弁当を仕上げます。ご自分のレシピが増えますよ！ ②配達ボランティアは、見守り活動も兼ね、利用者からの「美味しかった！」の笑顔をいただけます。				