

ボランティア ネット

横浜市各地域のボランティア活動情報誌

第1号

発行日 平成28年6月27日

事務局 長寿社会開発センター

■下瀬谷地域ケアプラザは、

横浜市下瀬谷地域ケアプラザは瀬谷区の南西に位置しており施設のサービス内容は①通所介護、②居宅介護支援、③地域包括支援センターが主です。また、地域活動・交流事業としてボランティア支援等も積極的に行っています。

〈ボランティア研修会〉

当日は下瀬谷を中心に活動する配食団体「ひまわり会」のボランティア研修会が行われていました。講師認定資格のある元コーディネーターの菊地さんが講師となり、30名以上の方が真剣に受講されていました。



■よこはまシニアボランティアとは、

横浜市が主催する、65歳以上の横浜市民が市の指定施設で活動するとボランティアポイントが付くという施策です。研修の内容は、「よこはまシニアボランティアポイント」の基本続いてボランティア活動上の留意点等で、研修終了後ボランティアさんにポイントカードが発行されました。「ひまわり会」は50名規模の配食団体で、地域で15年間、高齢者等にお弁当の配食をしているそうです。

〈「ひまわり会」のボランティア活動〉

「ひまわり会」は毎週水曜日、横浜市下瀬谷地域ケアプラザの厨房をお借りして配食のボランティア活動を行っています。「ひまわり会」の会員は55名、いくつかの班に分かれて活動を行っています。

■どのようなボランティア活動？

当日は12名のスタッフで58人分のお弁当を作っていました。朝9時、調理を開始。当日はメニューは魚の煮付け、野菜のあんかけ、春雨サラダにあえ物、そしてスイカ。

まだまだスイカは高価ですが、季節を感じていただくのに選んだそうです。

11時20分、調理が終了し、7つの地区に分かれて配送が始まりました。

又、この日は自治会館で地域の老人会が行われていて、そちらにもお弁当をお届けするそうです。

■「ひまわり会」武山会長さんへインタビュー

「当初は100名のボランティアさんがいたのに、今ではメンバーが半分になってしまいました。メンバーの高齢化が原因です。それでも多くの方が、お弁当を楽しみいただいているので、頑張っています。」メンバーの方は、約3時間の調理の間、休むことなく活動をしていました。昼食後、8月度の献立メニューについて、全員で話し合っているそうです。

ボランティア活動ご苦労様でした。今後も頑張って下さい。

