

ボランティア ネット

横浜市各地域のボランティア活動情報誌

第3号

発行日 平成28年9月30日

事務局 長寿社会開発センター

今回は、金沢区泥亀にあります泥亀地域ケアプラザの取材です。

■横浜市泥亀地域ケアプラザは、いきいきセンター金沢内にあり京急金沢文庫駅東口から徒歩8分の場所にあります。

泥亀地域ケアプラザの基本方針は、「自立支援・尊厳の保持」

「地域住民との協働」「スマイル&ホスピタリティー」です。

泥亀地域ケアプラザの主な活動は、①福祉・保健の相談・支援、

②地域福祉の活動と交流の場、③通所介護サービス、④介護

保険のケアプランの作成です。

又、自主事業も積極的に行っており、高齢者の食事と栄養に関する講座や、中途障害者の体操教室、お母さんのしゃべり場、いきいき会食会など多岐に渡る取り組みを行っています。



〈泥亀地域ケアプラザのボランティア活動支援〉

泥亀地域ケアプラザは、地域の高齢者向けに配食サービスを支援しています。グループの名は「秋桜」と言います。

2014年11月に活動を開始し、もうすぐ2年になります。

登録メンバーは40名で、毎週金曜日に活動をおこなっています。

■「配食サービス秋桜」の活動

訪問した日は、ボランティアさん11名で39食のお弁当を作っていました。朝9時から調理を開始し、11時半に調理が終わり4ルートに分かれて配食が開始されました。

当日のメニューは豚シャブマリネ、切干の五目煮、ごま豆腐、デザートは白玉小豆でした。

今年の夏は特に暑いので、お弁当作りには衛生面で特に注意をしているそうです。



■ボランティア活動をしている方のご感想

調理終了後、ボランティアさんにインタビューを行いました。

□ボランティア活動をしていて良かったことは？

- ・ボランティア活動で仲間に会えることが楽しい
- ・お弁当にいろいろな献立があり、とにかく勉強になる
- ・このボランティアに参加して、家庭のメニューが増えた中には、シニアボランティアポイントの特典の飲食券が当たったことに感謝をしていた方もいました。

■ボランティア活動の今後について

野々部リーダーへインタビューを行いました。

「配食サービス秋桜」は、もうすぐ丸2年になります。

ボランティアさんも積極的に調理に参加し、会の雰囲気も大変和やかです。



今後も、衛生管理を第一に考え、心温まるお弁当づくりをしていきたいと思ひます。