

【宛先】
報道関係者 各位

平成 29 年 4 月 27 日
公益社団法人かながわ福祉サービス振興会

フレイル予防セミナー
「フレイル予防で健康寿命を延ばそう」開催のお知らせ

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会は、今年度神奈川県から「フレイル予防」に関する事業を受託し、平成29年5月12日(金)にフレイル予防セミナー「フレイル予防で健康寿命を延ばそう」を横浜市の関内ホール(小ホール)で開催いたします。

■フレイル予防セミナー「フレイル予防で健康寿命を延ばそう」とは

神奈川県では、「かながわ未病改善宣言」の一環として、フレイル予防に取り組んでいます。今年度この取り組みを当法人が受託し、本格実施するにあたり、セミナーを開催することとしました。

このセミナーでは、フレイル予防事業の全国展開に取り組まれている東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授を講師に迎え、フレイル予防の理解とフレイルチェックの実践(簡易版)を行うことで、フレイル予防に関する理解を深め、市町村でのフレイル予防事業の実施を支援するものです。

※「フレイル」とは

高齢になり、筋力や活動性、認知機能及び精神活動の低下など、健康障害を起こしやすい虚弱になった状態のことをいいます。

〔 フレイル予防セミナー「フレイル予防で健康寿命を延ばそう」 概要 〕

- 【主催】 神奈川県
【運営】 公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
【日時】 平成29年5月12日(金) 13:30～16:30
【場所】 関内ホール(小ホール) (住所:神奈川県横浜市中区住吉町4丁目 42-1)
【内容】 ・「フレイル予防」って何だろう ～フレイル予防について～
・みんなでやってみよう!「フレイルチェック」
《講師》 東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢 氏
《協力》 茅ヶ崎市フレイルサポーター
【定員】 200名(先着順)
【参加費】 無料
【対象】 健康づくりに興味のある方、未病サポーター、市町村職員、等
【申込方法】 下記、ホームページの申込フォームでお申込ください。
URL <http://www.kanafuku.jp>

○当資料に関する問い合わせ先

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会 企画広報課長 高須
住所:〒231-0023 横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階
電話:045-671-0294 FAX:045-671-0295 メール:takasuk@kanafuku.jp