

## 地域の中にある開かれたサ高住をめざして

～地域の一員として私たちが一緒にできることを見つける取り組み～  
～健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしく生きる・夢をかなえるケアの実現～

横浜市戸塚区  
ツクイ・サンフォレスト横浜戸塚東  
ホーム長 森田恭子

### 1 はじめに

ツクイでは、在宅介護サービスの集大成として2015年新規事業としてサービス付き高齢者向け住宅（以下サ高住）の運営・サービス提供を始めました。

サ高住は住まいです。サ高住に住むことは、地域の一員になります。サービス付き高齢者向け住宅「グレイプスフェリシティ戸塚」のある「戸塚」は都市として発展しながら、いまま自然に寄り添い、心地よい風情を受け継いできた街です。ここにずっと住み続けてきた方もいれば、最近、移り住んだ方もいます。開設から2年が経過し、高齢者の暮らしと未来を思い、介護の壁に仕切られることなく自立から要介護5までの方が自由に自分らしく生きがいや役割をもって地域の一員として私たちが一緒にできることを見つける取り組みの事例をご紹介します。

### 2 事例や取組の紹介

<戸塚地域11町内との連携>

戸塚の東地区には11という多くの町内があります。地域への取り組みはサ高住の大きな挑戦となります。最初の住民説明会で、住民の方々から「私たちにできることはありますか？」と声が上がりました。私たちは今まで福祉のイベントなどで地域の方をご招待することが多かったのですが、自分たちが地域に貢献したいという考えではなく、地域の一員として地域に入っていくことを見つけることから始めました。月1回の町内会のミーティングへの参加、地域イベント（運動会、盆踊り、夏祭りなど）に積極的に参加することで、様々な方との交流を通じて面識ができました。地域の方がボランティアでイベントに来てくれるようになり、中学校の校長先生より職場体験の受け入れのご相談などもあり、地域の方と触れ合う中で自然な関係性や相談が生まれています。



### <多世代交流>

当ホームには、地域のコミュニティスペースとして多目的に活用できるよう1フロアでも、仕切って使うこともできるフェリシティホールがあります。地域のパン屋さんによる料理教室や移動販売をはじめ、近隣にある明治学院大学からは落研、音楽サークルによるイベント開催や夏休みには、近所にある空手クラブのキッズの演武披露などもあり、小さな子どもたちと接する機会があまりなく最初は戸惑っておられた方も最後には今まで見たことのないようなこぼれそうな笑顔をされます。また、舞岡地域ケアプラザのボランティアの方による健康体操は開所から毎月続いており、地域の同年代の方とのふれあいを楽しみにされている方も多くいらっしゃいます。各イベントの参加はいずれも自由です。掲示板でご案内、声かけはさせていただいておりますが本人の意思で決定いただいております。



### <住宅内での活躍の場>

地域の方による各種のイベント開催のほかに、ご入居のお客様が今までに蓄えた知識や特技を活かした活動やいきいき暮らす仲間づくりも支援しています。毎月1回開かれている「句会」は、俳句の会です。事前に考えてきた句を発表した後、みなさんで講評し、季節にちなんだ素晴らしい句がうまれます。また、陶芸家のご夫妻は、作品をお披露目するギャラリーとしてフェリシティホールを使われ、地域の方々が観に来られました。いずれも私たちは開催の告知、会場の貸し出しのみお手伝いし、あとはお客様が自主的に進められています。日々、気の合う仲間との文化交流やワイン会など、サークル活動が盛んに行われ、お客様が主体となって自分らしく、自由な暮らしを楽しまれています。



### <フェリシティファーム>

グレイプスフェリシティ戸塚前のスペースを利用し、入居のお客様と地域のみなさまと一緒に野菜を育てながら交流を深めることのできる菜園を増設しました。短期講座や収穫祭などのイベントを開催し、青い空と太陽の下で自然と触れ合いながら、地域の方々と共にものをつくりあげ、ともに達成感を分かち合うスペースとして活用しています。

### <防災への取り組み>

地域連携として、防災は欠かせないものです。11町内すべてがトランシーバーを持ち、連携することで大切な人、大切なものを地域で一緒に守る体制ができています。



## 3 考察

開設から2年が経過し、地域の様々な世代の方との交流が進むにつれ、地域の皆さんが自然と集まっていただけ場所となり、新たな出会いや歓び、ふれあいがこの場所で生まれ、ご近所の方、お客様・ご家族、職員のひとつのコミュニティが出来上がってきました。ご入居のお客様が町内の一員として、高齢者住宅に住んでいるからといって孤立しないごくごく自然に地域の一員として過ごしていただく環境を作ることが私たちの役割だと考えています。また、共に過ごす長い時間の中で、お一人おひとりの「いつまでも自分らしく生きる」暮らしを一緒に考え、支援していきたいと思えます。

## 4 おわりに

サービス付き高齢者向け住宅「グレイプスフェリシティ戸塚」は、空気の色や風の色のように自然と地域に溶け込み、子どもたちなど多世代を通じて、困ったとき・寂しいとき、楽しいときを一緒に過ごし、会話と笑顔が飛び交う井戸端でありたいと思えます。この先、10年・20年ではなく100年先までこの地に根差せるよう地域の大切な人たちとともに守りながら、愛し愛された存在になることが真の地域貢献です。これからもご入居のお客様、地域の方々、職員・ツクイに関わるすべての方が笑顔であり続けることへの挑戦こそがサ高住のチャレンジスピリットです。