

# 地域福祉保健計画推進の一環としての認知症啓発事業

横浜市六浦地域ケアプラザ・地域包括支援センター  
所長 内藤恵子 発表者 保健師 地引あらた 宮崎美穂子

## 1 はじめに

横浜市では、横浜市地域福祉保健計画を策定し地域福祉を推進しており、現在は第Ⅲ期計画推進中である。これに基づき市内18区各区版を地区毎に住民参加で計画を策定している。金沢区地区別計画の推進は区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の福祉等に携わる職員で支援チームをつくり、地区毎に年齢別人口世帯構成や地形、歴史等を含む地域特性を踏まえて地域住民と共に、より暮らしやすい地域づくりに向けた計画の推進、課題の解決を図っている。

## 2 取組内容

平成29年度は六浦西地区地域福祉保健計画推進の中の重点施策の1つとして認知症への啓発を推進することとし、認知症への理解あるまちづくりを目指して、認知症本人・家族も含め、住民に広く理解を深めるための啓発活動を各町内会で年度内に1回は行うことを会長会議（地区社協）で決定し、各町会長と地域ケアプラザが調整し、行うこととなった。

事前に町内会長もしくは支援者(民生委員等)がケアプラザと日程調整を行い、地域住民へ広報等を行い、開催場所は各地域の住民が参加しやすいよう、各町内会・自治会館等を活用し、町内会館の無い町は地域ケアプラザで実施した。

講座の内容は、2部構成とし、1部で地域包括支援センターの保健師が、認知症の病状や実際の対応方法、「認知症を理解するための9大法則・1原則（川崎幸クリニック杉山院長まとめ）」についての講話を30分程度行い、2部で「認知症と向き合う（杉山院長監修）」というDVD鑑賞会を行うことで、認知症本人と家族の気持ちをより深く理解していただけるように工夫した。また、鑑賞会後には質疑応答とお茶飲み会の時間、参加者同士が意見交換できる場を設けることもできた。

1年間かけて19町内会のうち17町内380名に参加していただいた。高齢者の参加が多かったが、町の支援者の参加もあり、また町内によっては、これを契機にお茶のみ会を定例化したところもある。講話とDVD鑑賞を同時に行なったことで、とても分かりやすかったと好評であった。

さらに、エリア内の中学校と連携し、中学2年生に認知症サポーター養成講座を実施。200余人の学生をサポーターとして養成した。この際にも、第1部に中学生向けのサポーター養成パワーポイント教材を使った講話、第2部に「認知症と向き合う」のDVD鑑賞を取り入れた。受講いただいた中学生からは、「高齢者への思いやりの心が芽生えた」「認知症という病気、対応方法の理解ができた」「自分たちはサポーターとして頑張りたい」といった前向きな反応を得ることができた。引き続き平成30年度以降も継続実施、加えて、エリア内小学校からも同様な啓発依頼をいただいた。

## 3 考察

六浦西地区は高齢化率が高く、独居や認知症の方が多い。福祉保健計画を練る中で認知症と診断された際に、専門機関や近隣住民に相談せず隠してしまう家族がいることで支援につながらないことや、認知症の方に対して少なからず偏見があることが課題であるという意見が出された。

この取り組みを通して、地区全体で認知症への理解を深め、認知症本人や家族が認知症であることをオープンにしてお互いに支え合える住みやすい街づくりや、認知症本人も家族も予防したい方

も気軽に集える場づくりをしていく契機とすることを狙った。また、今回の取り組みを通して、今まで介護予防講座を行えていなかった地域との繋がりも出来たため、認知症予防を推進するための企画も立案していくつもりである。また、子どもを含めた町全体で支え合う仕組みづくりの構築に役立てられたらと願う。

#### 4 おわりに

平成30年で開所20周年を迎える横浜市六浦地域ケアプラザは、所管地域に親しまれ、ボランティア活動も大変活発で、町内会や地域の方々の支援も得られている。

地域福祉保健の拠点である地域ケアプラザとして、町ぐるみの事業展開を共にできたこともこうした背景があつてのこととありがたく受け止めている。

自ら自分の健康を守り予防をし、地域で共助し合う必要性が高まる介護保険制度の厳しい現実を見るにつけ、横浜市独自の施設である地域ケアプラザの機能は今後ますます重要なものとなると思われる。地域の方々の健康保持、予防事業、ボランティア力の育成による共助力の強化は地域ケアプラザに与えられた事業の中でも大きな役割と認識し、励む必要があると感じている。

| 第3期地域福祉保健計画 (平成28年度～平成32年度)                    |                  |    |  |                                 |                              |            |             |                   |                |                  | 登録No: 六CP0001-2. 2018/1/29 |                      |   |                 |
|--|------------------|----|--|---------------------------------|------------------------------|------------|-------------|-------------------|----------------|------------------|----------------------------|----------------------|---|-----------------|
| 2016～2018実績 六浦西地区 地域福祉保健計画実施状況 「認知症・MCI 他関連事業」 |                  |    |  |                                 |                              |            |             |                   |                |                  | 六浦ケアプラザ/六浦西地区社協            |                      |   |                 |
| No   | 町内会<br>自治会<br>学校 | No | テーマ                                      | 実施内容                            | 所属<br>講演者                    | 期日         | 曜日          | 開始時間<br>～<br>終了時間 | 正味<br>時間<br>hr | 会場               | 責任者                        | 参加者数<br>(講演者<br>等含む) | 記事欄   |                 |
| 1  | 湘南六浦<br>自治会      | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/7/19  | 水           | 10:00～12:00       | 2.0            | 湘南六浦自治会館         | 会長 梅村 晃                    | 24                   |   |                 |
|  |                  | 2  | 「看護師の仕事を通じてシニア層に訪みたいこと、健康改善、運動、健康保険」について | 倉沢文庫病院 太田ゆかり                    | 2017/11/3                    | 水          | 11:10～11:30 | 0.3               | 湘南六浦自治会館       | 佐藤嘉琳             | 20                         |                      |   |                 |
| 2  | 高舟台<br>自治会       | 1  | 口腔ケア                                     | 歯周症予防講座                         | 歯科衛生士・保健師(倉沢区)               | 2017/4/27  | 木           | 13:00～15:00       | 2.0            | 高舟台自治会館          | 橋本忠雄                       | 18                   |   |                 |
|  |                  | 2  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/7/22  | 日           | 13:00～15:00       | 2.0            | 高舟台自治会館          | 会長 吉成和幸                    | 24                   |   |                 |
|  |                  | 3  | 認知症サポーター養成講座                             | 認知症サポーター養成                      | かなざわささえ 隊山中和子                | 2017/8/25  | 金           | 13:30～15:30       | 2.0            | 高舟台自治会館          | 橋本忠雄                       | 33                   |   |                 |
|  |                  | 4  | ロコモの話                                    | 筋力アップ講座                         | かなざわスポーツセンター 宮城裕子 先生         | 2017/12/22 | 金           | 13:30～15:30       | 2.0            | 高舟台自治会館          | 橋本忠雄                       | 20                   |   |                 |
| 3  | 川<br>町内会         | 1  | 認知症と向き合う                                 | お茶飲み会                           | 中村さん・保健活動推進員                 | 2017/7/26  | 火           | 13:30～15:00       | 1.5            | 川町内会館            | 保健活動推進員 大塚・中村              | 30                   |   |                 |
|  |                  | 2  | 認知症と向き合う                                 | お茶飲み会                           | —                            | 1回/月、第4火   | 火           | 13:30～14:30       | 2.0            | 川町内会館            | 保健活動推進員 大塚・中村              | 282                  | 4月～3月まで11回開催 (平均参加者数26人)  |                 |
|  |                  | 3  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/9/26  | —           | 13:00～14:30       | 1.5            | 川町内会館            | 会長 相川元治                    | 30                   |   |                 |
| 4  | 西大道<br>町内会       | 1  | 認知症と向き合う                                 | 認知症専門医の講演                       | 樹形診療所医師 山田節雄氏                | 2016/1/24  | 土           | 14:00～15:00       | 1.0            | 西大道共立会館          | 福祉保健部長 後藤和行                | 40                   | 市大医学部卒、市立附属病院   |                 |
|  |                  | 2  | 認知症と向き合う                                 | 認知症の人のご家族との接し方                  | 認知症サポーター講師 山中和子氏             | 2016/2/18  | 水           | 14:00～15:00       | 1.0            | 西大道共立会館          | 同上                         | 38                   |   |                 |
|  |                  | 3  | 認知症と向き合う                                 | 認知症の人のご家族との交流                   | ケア 地引あたら氏                    | 2016/3/18  | 水           | 14:00～15:00       | 1.0            | 西大道共立会館          | 同上                         | 42                   |   |                 |
|  |                  | 4  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 内藤所長 地引保健師                   | 2017/10/15 | 日           | 14:00～15:45       | 1.75           | 西大道共立会館          | 同上                         | 33                   |   |                 |
| 5  | 南川<br>町内会        | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と認知症予防体操                   | 南川長盛会                        | 2017/10/23 | 月           | 13:00～16:00       | 1.0            | 南川町内会館           | 会長 内田弘之                    | 15                   |   |                 |
|  |                  | 2  | 認知症と向き合う                                 | ストレッチ体操                         | 南川長盛会 石塚紀夫氏                  | 2回/月 第2・第4 | 木           | 14:00～16:00       | 2.0            | 南川町内会館           | 会長 内田弘之                    | 360                  |   |                 |
| 6  | 六浦高泉台<br>自治会     | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の講演            | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/10/24 | 火           | 10:00～11:30       | 1.5            | 六浦ケアプラザ          | 会長 荒引敬夫                    | 14                   |   |                 |
| 7  | 大道町内会            | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と健康チェック                    | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/10/25 | 火           | 13:30～15:00       | 1.5            | 大道町内会館           | 会長 長谷川俊光                   | 20                   | 保健活動推進員 石井さん  |                 |
| 8  | 湘南八景<br>自治会      | 1  | 認知症と向き合う                                 | 介護保険制度について DVD鑑賞                | 地域ケアプラザ 中村主任 ケアマネ            | 2017/11/5  | 日           | 13:30～15:20       | 1.8            | 湘南八景自治会館         | 保健活動推進員 経路広美               | 20                   |   |                 |
| 9  | 月枝<br>町内会        | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/11/7  | 火           | 13:30～15:30       | 2.0            | 月枝町内会館           | 会長 山畑耕三                    | 22                   | ・谷戸西六浦友和会、初穂六浦自治会合同開催・・・合計参加者22名                                  |                 |
| 10   | 谷戸西六浦友和会         | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/11/7  | 火           | 13:30～            | 2.0            | 月枝町内会館           |                            |                      | No9と合同開催 会長 小林玉枝  |                 |
| 11   | 初穂六浦自治会          | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2017/11/7  | 土           | 13:30～            | 2.0            | 月枝町内会館           |                            |                      | No9と合同開催 会長 平野洋   |                 |
| 12   | エッセイ 湘南六浦自治会     | 1  | 認知症と向き合う                                 | 医師の話とDVD鑑賞                      | 老健あさひな 中村医師                  | 2017/12/2  | 土           | 12:00～14:00       | 2.0            | 湘南六浦三善館 大中央講堂    | 会長 佐藤明                     | 49                   |   |                 |
| 13   | 六浦台団地            | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2018/1/15  | 土           | 10:30～            | 1.5            | 六浦台団地集会所         | 会長 山崎隆一                    | 29                   |   |                 |
| 14   | 朝比奈              | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2018/1/29  | 月           | 13:30～            | 1.5            | 朝比奈              | 会長 山崎隆一                    | 20                   |   |                 |
| 15   | 三艘町内会            | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2018/2/1   | 木           | 13:30～            | 1.5            | 三艘町内会館           | 会長 齋藤洋子                    | 27                   |   |                 |
| 16   | 東川町内会            | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2018/2/18  | 日           | 10:00～            | 1.5            | 東川町内会館           | 会長 藤沢宏泰                    | 17                   |   |                 |
| 17   | 六浦ハイタウン          | 1  | 認知症と向き合う                                 | DVD鑑賞と地域ケアプラザ 保健師の話             | 地域ケアプラザ 地引・宮崎 保健師            | 2018/2/24  | 土           | 13:30～            | 1.5            | 六浦ハイタウン会館        | 会長 佐久間敬雄                   | 36                   |   |                 |
| 20   | 社明大会             | 1  | 優しいまち、安心なまち、住みよいまちをめぐらして                 | 認知症の人と家族の会 神奈川支部 世話の会           | DVD「認知症と向き合う」鑑賞              | 三橋良博氏      | 2017/9/2    | 土                 | 13:30～15:40    | 2.1              | 六浦地区福祉センター 体育室             | 西地区社協 保護司 冨田 隆子 女性会  | 265   | 主催：六浦西地区社会福祉協議会 |
| 21   | 横浜市立大道中学校        | 1  | 認知症サポーター養成講座                             | 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る意識を養う | 内藤所長 地引保健師 宮崎保健師 山田コナ子 山元コナ子 | 2017/12/8  | 金           | 13:30～15:00       | 1.5            | 大道中学校 体育館 2Fアリーナ | 校長 永山泰士                    | 207                  | ●2年生対象<br>・道徳教育<br>・人権教育の一環<br>・学・家・地連携事業<br>学校：188 保護者、地域：19     |                 |
|  |                  | 2  | のちの授業講演会                                 | 新生児集中治療室(NICU)で赤ちゃんの生命と向き合う     | 豊島勝昭氏                        | 2017/12/4  | 月           | 13:30～15:00       | 1.5            | 大道中学校 体育館 2Fアリーナ | 校長 永山泰士                    | 250                  | ●3年生対象<br>・人権教育<br>・国際理解教育委員会<br>・学・家・地連携事業<br>学校：210 保護者：7 地域：33 |                 |