

## 「施設に入るなら自殺する」 ～F様の在宅生活継続にむけた執念～

横浜市旭区

小規模多機能型居宅介護事業所ラウレア

氏名 上原 惣太 鎌田 久子

### 1 はじめに

独居で暮らしていたF様は、進行性の難病が元で体調が悪化し、自宅で倒れて入院、老健でリハビリをしていましたが、周囲の反対を押し切って在宅復帰しました。その後、ADLの低下により再入院。入退院を繰り返して状態が悪化していく中で、誰の目からも在宅生活は無理だと言われましたが、それでも「家に帰りたい」というF様の希望を叶えるためにラウレアが取った対応を報告します。

なお、今回の事例発表を行うにあたり、ご本人の承諾を得ています。

### 2 事例紹介

F様、男性、66歳、2年前の契約当初は要介護2でしたが、現在は要介護5。常時車椅子で生活保護を受けながらアパートに独居。主な既往歴は統合失調症、糖尿病、進行性の難病の後縦靭帯骨化症があります。兄弟はいますが遠方に住んでいて介護力は期待できません。

成人されてからずっと独り暮らしをしながら地域の精神障害を持っている方の生活拠点である「ほっとぽっと」のボランティアスタッフで、ピアカウンセラーや家族に向けた講演などを行っていた方です。

2年前に転倒して救急搬送され、その後特養のショートステイや老健で約1ヶ月生活をしていましたが、「ほっとぽっと」に行きたいという強い思いから、「施設に入るなら自殺する」と、周囲の反対を押し切り在宅復帰をしています。通常の介護サービスでは支えきれないのでラウレアが支援することになりました。1日2回の訪問と、週2回、入浴目的で通いに来ていました。

施設に対する拒否があり、ラウレアで「年寄り」と食事をするのを嫌いました。

糖尿病の既往を持つF様は服薬と食事のコントロールができずに体調が悪化。昨年10月には独りでいる時間の転倒が続き、再び入院をしました。その後、リハビリのため納得して老健に入所しましたが、入所後10日でまたしても本人の帰りたいという強い思いから2度目の在宅復帰を果たしました。その後のラウレアの対応です。

課題は「栄養管理」「服薬管理」「夜間の転倒防止」の3つです。

食事はカロリー計算をして決まったものを、訪問の際に職員が準備をしました。

服薬はラウレアで薬を預かり、食事の時に一緒にセットしました。

排泄については、日中はベッド脇で尿器の使用ができていましたが、夜間は寝ぼけてうまく使用できなかつたり、起き上がろうとしてベッドから転落してしまうことが続いたので、しっかりと

睡眠を取っていただいで生活リズムを整えることを最優先し、夜間のみオムツを使用していただくことにしました。

当初は毎日、8時・10時・14時・17時の4回訪問に入りました。

8時の訪問でオムツを外してリハパンに履き替えます。10時の訪問は昼食準備、14時の訪問は買物と夕食準備、17時の訪問は朝食準備とオムツ装着を行いました。訪問時に食事と薬をセットして、次の訪問の際に食事が摂れているか、服薬が行えているかの確認ができるようになりました。

開始から半年経った頃には、食事と服薬が確実に出来るようになったことで、健康状態も改善されていき、以前通っていた「ほっとぽっと」へも行きたいと仰ることが増えてきました。今では車椅子への移乗や簡単な食事の準備はほとんど自分でできるようになり、夜間に目が覚めても尿器での排尿が行えるようになったのでオムツの使用をやめました。

#### 4 考察

「死ぬまでここにいたい」。体調が悪化しても在宅生活にこだわったF様。他人の意見をなかなか受け入れられない方ですが、可能な限り本人の気持ちに寄り添い、説明を繰り返して信頼を得たことで、こちらの提案を受け入れて下さるようになりました。健康状態が改善されたことにより、意欲にもつながり、現在に至るまで在宅生活を継続できています。

ご自分でできることが増えてきましたが、やはり手足が動かすのが難しく、道具がうまく使えなかったり、部屋の汚れが目立つようになりました。健康状態の改善と生活動作の見守りから、環境整備が中心となっています。

今後は、進行性の難病によるADLの低下が予想されます。安全を優先したら転倒もせずに長く生きていけるかもしれません。しかし、F様はそれよりも最後まで自分らしい生活を望んでいます。ご本人の気持ちを尊重しながらも、安全にそして清潔に生活できるような支援が必要だと考えます。

#### 5 おわりに

一般的にADLの低下と共に在宅での生活が困難になり、施設系のサービスへ移行していく方が多いですが、この事例を通して、こちらが柔軟な対応をすることで、在宅生活をより長く続けていける可能性があるということがわかりました。ご利用者が望む生活をあきらめことなく継続していけるように、今後もご本人、ご家族の希望に沿ったサービスを行っていきたいと思います。