

## ～お笑いから学ぶ～ ハッピーレクリエーション

**日程** 平成31年2月8日(金) (10:30～16:30)

**対象者** 福祉・介護、医療関係者 推奨職員:(初級～上級・全般)  
及び興味のある方

**料金** 会員(法人・個人)8,000円 一般10,000円

**会場** ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西1-6-1)  
京浜急行・横浜市営地下鉄「上大岡駅」徒歩3分

ただ楽しむだけ、体操時間だからただ体操する・・・そんな考えを脱して  
利用者の方の「笑顔」や「生きがい」を生み出すレクリエーションを学びませんか？  
本研修では、お笑い芸人でもある作業療法士の石田竜生講師から、レクを実践する上  
でのコミュニケーションのコツやリハビリの要素を取り入れたアクティビティを学びます。

### 【講師】

**石田 竜生 (いしだ たつき) 介護エンターテイナー  
作業療法士 ケアマネジャー 芸人**

リハビリの国家資格である作業療法士として働きながら、大阪よしもの養成所に  
通い、フリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動を続けている。芸人・舞台俳優活動で  
培った技術を生かして、日本介護エンターテイメント協会を設立。『人生のラストに  
「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、『介護エンターテイナー』と名乗り活動している。  
リハビリ体操に笑いの体操、エンタメ性いっぱいアクティビティなどを取り入れ、介護現場を『笑い』でいっ  
ぱいにするために、日本全国でボランティアやセミナーを開催中。『介護×笑い』に関する取り組みへの注  
目度は高く、日本経済新聞に特集記事掲載。NHKでは密着取材の様子が『おはよう関西』で放送される。セ  
ミナー研修講師・イベントゲストとして日本全国を飛び回る。



《カリキュラム》

**人生のラストに笑いと生きがいを！**

#### ○ レクリエーションの基本

介護業界で求められている  
レクリエーションとは？  
マンネリ化、ネタがないからの脱却  
「動機づけ」から効果を引き出す  
「楽しい」の意味

#### ○ 漫才から学んだ介護現場で実践 できるレクリエーション4つの公式

#### ○ アクティビティの実践

転倒予防の効果を高める身近なものを使ったレク  
アクティビティ  
体幹を意識したりリハビリ体操  
中重度の方へのレク・アクティビティ (ほか)

#### ○ 体操・困った時の小ネタ集



法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行 FAX:045-671-0295 TEL:045-210-0788 〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階
---

連絡先	〈住所〉 〒 _____ ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉 _____ @ _____
	〈電話〉 _____ (ファックス) _____
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )

### <参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
連絡事項					