

## 介護士さんと利用者さんをつなぐ、自然の香りの使い方

**日程** 2019年8月26日(月) (13:00~17:00)

**対象者** 介護福祉関係者 推奨職員:(初級~上級・全般)  
及び興味のある方

**料金** 会員(法人・個人)7,000円 ・ 一般8,000円

**会場** 振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階)  
みなとみらい線「日本大通り」駅下車 3番出口より徒歩5分

○今や施設に一人はアロマ体験者が居るスタッフ事情。ちょっとした工夫でマンネリをリフレッシュ○

ケア現場にアロマテラピーが役立つことは知っていても日々のケアに取り入れるのはなかなか難しいものです。特別なことをするのではなく、ご利用者様と一緒に楽しみながらの活動に香り(アロマ)を取り入れてみてはいかがでしょうか。

本研修では、ケアをする側される側、双方向のケアに役立つ香りのアクティビティ等の実践テクニックをご紹介しますながら、ケア現場と相性のいいアロマテラピーを学びます。是非、体感しにいらしてください。

### 【 講 師 】

アロマサロンアロマスケープ 澤本 誠子

作業療法士国家資格、AEAJアロマテラピーインストラクター、英国 IFA/IEB 認定アロマセラピスト、英国 IFA 認定アロマタッチプラクティショナー/同認定講師 (社)日本認知症コミュニケーション協議会認定認知症ライフパートナー、福祉住環境コーディネーター(2級)、介護支援専門員(実務者研修修了)



看護師である母親の影響で医療短大に進学し作業療法士の資格を取得。総合病院、障がい者(児)施設、地方自治体、高齢者施設(介護保険施設)などでリハビリ業務に従事。現在はデイサービスやデイケアに非常勤職員として勤務。

2010年アロマテラピーを介護現場で活用できないかを模索中に香りタッチによるコミュニケーションスキル「アロマタッチ」の概念と出会う。2011年に英国IFA認定アロマタッチプラクティショナー、2013年に英国IFA/IEB認定アロマセラピストの資格を取得。現在も都内特別養護老人ホーム、在宅サービスセンターで機能訓練指導員として勤務の傍ら、入居者へのトリートメント、デイサービスでのアロマアクティビティ導入の企画・運営に従事。

### 《カリキュラム》

アロマテラピーの基礎は知っているけれどもうまく取入れられていないスタッフさん向けに、ご利用者様でも作れるようなクラフトを実施し、取り入れ方のヒントを学びます。

#### ※ 講 義 ※

I アロマテラピーとは

- ・精油紹介(10種類程度)
- ・リスク管理について
- ・アロマアクティビティ実践例紹介
- ・アロマアクティビティの企画・運営について



II タッチングについて

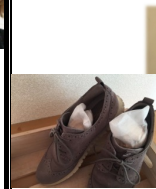
- ・タッチの有効性
- ・アロマタッチ、セルフマッサージのご紹介

III 介護現場でアロマを取り入れる意義

#### ※ 実 習 ※

<アロマアクティビティ>

アロマうちわ、消臭剤(靴用)作成



- ・背中へのタッチング
- ・セルフマッサージ

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒	—	
	〈mail〉	@	
	〈電話〉	—	—
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム	② 介護老人保健施設	③ 介護付有料老人ホーム
	④ グループホーム	⑤ 病院	⑥ 訪問介護
	⑦ 通所介護	⑧ 居宅介護支援	⑨ 障害関係( )
		⑩ その他のサービス( )	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
FAX: 045-671-0295  
TEL: 045-210-0788  
〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

### <参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥7,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2. 個人会員(¥7,000)
			⑧その他( )		3. 一般(¥8,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥7,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2. 個人会員(¥7,000)
			⑧その他( )		3. 一般(¥8,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥7,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2. 個人会員(¥7,000)
			⑧その他( )		3. 一般(¥8,000)

連絡事項