

カラダにやさしい古武術介護

日 程 2019年 8月30日(金) (10:00~16:00)

対象者 介護福祉関係者 推奨職員:(初級~中級・全般)
及び興味のある方

料 金 会員(法人・個人)8,000円 ・ 一般10,000円

会 場 ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西1-6-1)
京浜急行・横浜市営地下鉄「上大岡駅」徒歩3分

＜一部介護～全介護まで、体を痛めず、やさしい介護をする秘訣＞

筋力に頼らず、身体に負担をかけない「古武術」の動き、発想をヒントにして考案されたのが「古武術介護」です。発想と動きの質を転換することによって、すべての介護技術の基盤となる「身体の使い方」を改善し、その結果技術も質的に改善されてゆくことを提案します。

介護者の負担を軽減すると同時に、介護を受ける方にもやさしい技術を目指し、基本的な技術から、現場に即した実践的な技術まで幅広く行います。実際に身体を動かしながら実技を行いつつ、論理的な解説も同時にしていきます。

そして、個別のご質問にも、時間の許す限り、お答えしていきます。どんどん、ご質問を持ち寄っていただき、講習で学んだことを現場に活かす橋渡ししたいと考えています。机上ではない、実践的な講習会をご一緒に創り上げていきましょう！

【 講 師 】

理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員

岡田 慎一郎

身体障害者、高齢者施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育、スポーツなど幅広い分野で身体を通して発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外で行う。著書「古武術介護入門」「腰痛のない身体介助術」(医学書院)、「家族のための介護入門」(PHP研究所)、「介護福祉士実技試験合格ガイド」(晶文社)など多数。ユーキャン通信講座「古武術介護講座」監修、株式会社JTBベネフィットのアドバイザーを務める。

公式ホームページ (岡田慎一郎で検索) <http://shinichiro-okada.com/>

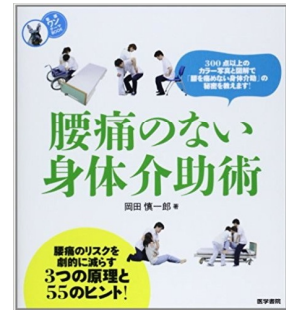


《カリキュラム》

- 1、介助するための身体づくり
 - 介助技術の土台となる下半身
 - 相手との接触点となる上半身
 - 全身を連動させ、動作を向上させる体幹部
- 2、介助技術を楽に行う3つの原理
 - 原理1 背中と腕とを連動させる「手の平返し」
 - 原理2 骨盤ポジションのコントロール
 - 原理3 対象者との一体化
- 3、介護技術への応用例

～一部介助から全介助まで～

 - ベッドでのポジショニング
 - 転倒者への対応、床～ベッドへの移乗動作
 - 床、ベッド～車椅子、トイレ間の移乗動作など
 - 体の使い方の原理を現場で応用するための発想と実践へのヒント



法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	() 会員	() 個人会員	() 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 — (自 宅 ・ 法 人 ・ 事業所)		
	〈mail〉	@	
	〈電 話〉	— —	〈ファックス〉 — —
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係() ⑩ その他のサービス()		

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行 FAX:045-671-0295 TEL:045-210-0788 〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

＜参加者名簿＞

お申込合計人数 (名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥ 8,000) 2.個人会員(¥ 8,000) 3.一般(¥ 10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥ 8,000) 2.個人会員(¥ 8,000) 3.一般(¥ 10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥ 8,000) 2.個人会員(¥ 8,000) 3.一般(¥ 10,000)
連絡事項					