

「アサーティブ」

～「自分らしさ」を大事にしたコミュニケーション～

日程	2019年10月10日(木) (10:00～16:00)
対象者	介護福祉関係者 及び興味のある方 推奨職員:(初級～中級・全般)
料金	会員(法人・個人)8,000円 ・ 一般10,000円
会場	日土地山下町ビル 貸会議室 (横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル2階) みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分

《カリキュラム》	
●理論のレクチャーと自己点検	<ul style="list-style-type: none"> ・アサーティブとは何か ・自分のコミュニケーションの点検 ・アサーティブに向き合う時のマインド ・自己主張の権利と責任
●率直に依頼する	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の要望や意見を率直に伝える ・具体的に依頼する、指示を出す ・相手を尊重して建設的に注意するなど ・各自のコミュニケーション上の課題の抽出と課題整理
●ロールプレイによる実践とトレーニング	<ul style="list-style-type: none"> ・代表者1名によるロールプレイのデモンストレーション ・各自の事例を用いて小グループで伝え方のロールプレイ演習 ・まとめ

アサーティブとは、自分も相手も大切にしたい誠実で対等・率直なコミュニケーション手法です。自信を持ち、かつ相手の気持ちを尊重しながら、交渉する、こんなコミュニケーションを身に付けませんか。

＜研修の目標＞

- スタッフ同士のスムーズな連携・相談・調整ができるようになる
- セルフケアができ、適切なストレスマネジメントができるようになる
- 利用者の権利擁護だけでなく、自分自身の権利も理解した上で自己表現ができる

【 講 師 】

特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師 **森田栄子**

アサーティブジャパンは、人と人とのよりよいコミュニケーションを旨として活動する特定非営利活動法人(NPO法人)です。
アサーティブとは「自分も相手も大切にしたい、誠実で対等、率直なコミュニケーションの理論と方法」。
アサーティブジャパンでは、アサーティブについて基礎から学びたい、もっと深く勉強したい、あるいはアサーティブの講座を自分の地域や団体でも開催したいという方々のために、講座の開催、トレーナーの派遣、情報の発信等の活動を行っています。



法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	() 会員	() 個人会員	() 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 _____ (自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所)		
	〈mail〉	_____ @ _____	
	〈電 話〉	_____ - _____	〈ファックス〉 _____ - _____
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係() ⑩ その他のサービス()		

(公社) かながわ福祉サービス振興会 (教育事業課) 行

FAX: 045-671-0295

TEL: 045-210-0788

〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

<参加者名簿>

お申込合計人数 (名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	① 経営者 ② 管理者 ③ 介護職員 ④ ケアマネジャー ⑤ 看護職員 ⑥ 生活相談員 ⑦ サービス提供責任者 ⑧ その他()	年	1. 会員(¥ 8,000) 2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
2		男・女	① 経営者 ② 管理者 ③ 介護職員 ④ ケアマネジャー ⑤ 看護職員 ⑥ 生活相談員 ⑦ サービス提供責任者 ⑧ その他()	年	1. 会員(¥ 8,000) 2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
3		男・女	① 経営者 ② 管理者 ③ 介護職員 ④ ケアマネジャー ⑤ 看護職員 ⑥ 生活相談員 ⑦ サービス提供責任者 ⑧ その他()	年	1. 会員(¥ 8,000) 2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
連絡事項					