

## 対人関係を改善する！ アドラー心理学によるアプローチ

**日程** 2019年 8月 27日(火) (10:00~16:00)

**対象者** 介護福祉関係者 推奨職員：(初級~上級・全般)  
及び興味のある方

**料金** 会員(法人・個人)8,000円 ・ 一般10,000円

**会場** ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西1-6-1)  
京浜急行・横浜市営地下鉄「上大岡駅」徒歩3分

「勇気の心理学」ともいわれるアドラー心理学は、あらゆる人に使えて、生きるヒントになります。  
本研修では、職場や利用者の方又はご家族とのかかわりの中で、誰にでも経験のある「あの人となんだか合わないなあ」「自分は嫌われちゃったのかなあ」等のたくさんの悩みや迷いから、ポジティブにスマートな気持ちへの切り替えるアドラー心理学の発想方法を学びます。  
「苦手なんだよね・・・」「うまく注意できない・・・」「もうやめたい・・・」「イヤなのに・・・」を切り替えます！

### 【 講 師 】

駒澤大学文学部心理学科 教授

SYプラクティス 代表 八巻 秀 臨床心理士

東京理科大学理学部卒業後、東京都内の私立中高一貫校の数学教師となるが、のちに臨床心理学の実践と研究に転じ、駒澤大学大学院人文科学研究科心理学専攻修了。その後、都内の精神科や心療内科の病院・診療所、カウンセリングセンターなどで心理臨床経験を持つ。2001年より秋田大学教育文化学部附属教育実践総合センター助教授に就任。秋田大学医学部附属病院精神科臨床心理士、秋田県スクールカウンセラー、秋田県中央児童相談所カウンセリング・アドバイザーなどを兼任。2006年に東京都立川市に「やまき心理臨床オフィス」を開業し、2007年には秋田大学教育文化学部教授に就任。2008年4月より駒澤大学文学部心理学科教授に就任。現在、同大学大学院にて臨床心理士養成に携わる一方、「やまき心理臨床オフィス」や「駒澤大学コミュニティ・ケアセンター」などで、心理臨床活動を行っている。主な著書に、「アドラー心理学 ―人生を変える思考スイッチの切り替え方―」「アドラー臨床心理学入門」等がある。



### 《カリキュラム》

～人との関わりの中で～

- ▣ アドラー心理学の基本理論  
人間関係や対人関係を考える
- ▣ 自分や人間関係を変える  
思考スイッチ
- ▣ アドラー式心理でスッキリ解決！  
苦手意識の克服  
対人関係の作法

アドラー心理学は、会社の部下指導や子育て、教育といった幅広い場面で活用されています。ケアの現場でも、対人援助職としての仕事としての悩みだけでなく、職場での人間関係や人生の悩みまで・・・心軽くなるヒントを見つけてください！

嫌われる勇気って何、  
幸せになる勇気って何。

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 — — ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )		
	〈mail〉	@	
	〈電 話〉	— —	〈ファックス〉 — —
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )		

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX: 045-671-0295**  
**TEL: 045-210-0788**  
 〒231-0023 横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

### <参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥ 8,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )		2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥ 8,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )		2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥ 8,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )		2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
連絡事項					