

～怒りを静める～

介護職・看護職のためのアンガーマネジメント

日 程

令和2年6月8日(月) (14:00～17:00)

対象者

介護福祉関係者 推奨職員:(初級～上級・全般)  
及び興味のある方

料 金

会員(法人・個人) 5,000円 ・ 一般 6,000円

会 場

振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階)  
みなとみらい線「日本大通り」駅 3番出口 徒歩5分

《カリキュラム》

■ アンガーマネジメントの理解

- ・ アンガーマネジメントとは
- ・ 怒りの感情とは
- ・ 自身の怒りは何か

■ アンガーマネジメントテクニック

■ アンガーマネジメントの活用

- ・ 価値観の共有化

》》》

《《《

怒りの感情を生みやすい自身のこだわりや価値観を明確にし、チーム内で共有化することによる効果学びます



アンガーマネジメントとは、「イライラ」や「怒り」の感情(アンガー)と上手につきあっていく(マネジメント)ための心理技術です。1970年代にアメリカで開発され、最近、日本でも非常に注目が高まっています。「アンガーマネジメントファシリテーター™」とは、その技術を指導する人。「怒りの感情」の専門家として、「怒り」とのつきあい方をアドバイスします。企業や学校、家庭、医療・福祉現場、スポーツ界等、「怒りの感情」の専門家へのニーズは高まっています。怒りの本質やコントロールする技術を学ぶことで、人間関係、ビジネス等においてプラスに作用することを目指します。

【 講 師 】

日本アンガーマネジメント協会  
ファシリテーター 萩原知子

(株)実践教育ラボ 代表取締役  
学校法人三幸学園 千葉校校長  
一般社団法人医療秘書教育全国協議会理事



大学卒業後、社長秘書を経て、専門学校で16年間、秘書簿記の教鞭をとり、ビジネスマナー等を病院等で実施。副校長も歴任。その後(株)マレア・クリエイティブを設立し17年間社長業と社員教育を担当。退職後(株)実践教育ラボを設立。中小企業の実践教育を得意としており、そのノウハウは実績に表れている。研修登壇数は正式なもの 50回以上、グループの社員教育、大学、地域の学校研修には定評がある。

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
FAX: 045-671-0295  
TEL: 045-210-0788  
〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒	—		( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉		@	
	〈電話〉	— —		
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )			

<参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)

連絡事項