

～自分を理解し、他者を理解する～

# 自己覚知トレーニング

**日 程** 令和2年 7月 8日 (水) (10:00～16:00)

**対象者** 介護福祉関係者 及び興味のある方 推奨職員:(初級～中級・全般)

**料 金** 会員(法人・個人)8,000円 ・ 一般10,000円

**会 場** 振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階)  
みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分

## 《カリキュラム》

- ◇ 「自己覚知」とは
- ◇ 自己開示トレーニング「S-K 法」(自己紹介エクササイズ)
- ◇ 「コミュニケーション」とは
- ◇ コミュニケーションゲーム～簡単なゲームで体感～
- ◇ コミュニケーションの実践～自分の思いを伝える～



自分の価値観を理解していれば、相手の価値観との違いにも気づき、相手と関わり、受け入れることへの負担は軽くなります。  
そのためには、まずは自分を知るという作業が必要です。→「自己覚知」  
本研修で、自分を知り、他者を受け入れ、利用者、家族、同僚等との豊かな人間関係を築くための関わり技法を体験的に学びませんか？

## 【 講 師 】

川崎幸クリニック 臨床心理士 稲富正治

1960年、佐賀県生まれ。駒沢大学文学部社会学科(心理学コース)卒。駒沢大学大学院人文科学研究科心理学専攻修士課程修了。臨床心理士。駒沢大学、厚木看護専門学校非常勤講師。国立療養所久里浜病院、東洋大学学生相談室、川崎幸病院を経て現在川崎幸クリニック勤務。アルコール関連、不登校、慢性疾患者のケア、コミュニケーショントレーニングなどを専門研究分野とする。日本アルコール関連問題学会理事、神奈川県臨床心理士会幹事、主な著書に『面白いほどよくわかる臨床心理学 ～ストレス社会が引き起こす心の病をケアする手がかり～ (学校で教えない教科書)』がある

簡単なゲームで  
コミュニケーションを確認！  
ゲーム感覚で自分の思いを伝えること、  
相手の思いを理解することの難しさを  
実感します。

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
FAX:045-671-0295  
TEL:045-210-0788  
〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 ————— ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉 @
	〈電 話〉 ————— 〈ファックス〉 —————
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )

## <参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)

連絡事項