

# 嚥下障害・睡眠障害を防ぐ 食事介助と睡眠支援 <第I部>

<b>日程</b>	令和2年6月22日(月) (10:00~12:30) 第I部:食事介助 (13:30~16:00) 第II部:睡眠支援	本セミナーは、食事介助と睡眠支援の2部構成で開催します。どちらかだけを受講することも可能です。	<b>《カリキュラム》</b> <b>《第I部・食事介助》</b>
<b>対象者</b>	介護福祉関係者 及び興味のある方 推奨職員:(初級~上級・全般)		
<b>料金</b>	<食事支援+睡眠支援> 会員(法人・個人) 8,000円 ・ 一般 10,000円 <食事支援または睡眠支援のみ> 会員(法人・個人) 5,000円 ・ 一般 6,000円		
<b>会場</b>	振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル 9F) みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分		

～嚥下障害・睡眠障害の原因と特徴を理解した食事介助と睡眠支援の介護技術を学ぶ！～  
睡眠と食事は、人にとって必要不可欠で重要な生命活動です。日中の適度なエネルギー摂取や活動、及び夜間の適切な休息は、身体機能の回復につながります。  
本セミナーで、利用者の方の健康な体とQOL(生活の質)の維持・向上を目指して、口から食事していただくための支援と質のよい睡眠への支援の方法を学びませんか？

## 1 介護のプロセスの確認

- ・介護過程の確認
- ・介護技術とは
- ・人的環境としての介護職

## 2 食事介助

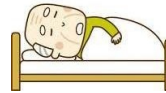
- ・摂食・嚥下機能のしくみ
- ・高齢者の食事の形状
- ・食事の準備と姿勢
- ・食事介助の留意点
- ・口腔ケア



## 《第II部・睡眠支援》

## 3 睡眠の支援

- ・睡眠の理解
- ・睡眠障害・傾眠傾向の対処法
- ・質のよい睡眠への支援



睡眠は健康の為だけではなく、認知症の症状を悪化させない為にも重要なファクターです。

## 【講師】

オフィス アイル 介護アドバイザー・講師・介護福祉士・介護支援専門員

山桜@訪問看護ステーション 管理者 **長藤 成真**



介護老人保健施設で介護職員を5年、その後在宅にて訪問介護、通所介護、居宅介護支援事業所で勤務するかたわら、初任者研修・実務者研修・介護技術講習・介護福祉士試験対策講座・ケアマネ試験対策講座・ケアマネ向けのセミナーなどの講師、介護事業の立ち上げなどにも介護アドバイザー・コンサルタントとして数多く携わる。自分の考えや行動、「利用者さんが思う在宅生活とは何か」、「社会資源の一つとして何が出来るか」を日々考えながら、Yamazakura style collegeでの活動を中心に、講師として全国で活躍中。日総研出版「訪問介護サービス」にて連載中、著書 中央法規出版「ステップアップ介護よくある場面から学ぶ介護技術」

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX:045-671-0295**  
**TEL:045-210-0788**  
 〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 _____ ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )		
	〈mail〉 _____ @ _____		
	〈電話〉 _____ - _____	〈ファックス〉 _____ - _____	
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( _____ ) ⑩ その他のサービス( _____ )		

## <参加者名簿>

お申込合計人数 ( \_\_\_\_\_ 名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1.会員(¥ 5,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2.個人会員(¥ 5,000)
			⑧その他( _____ )		3.一般(¥ 6,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1.会員(¥ 5,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2.個人会員(¥ 5,000)
			⑧その他( _____ )		3.一般(¥ 6,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1.会員(¥ 5,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2.個人会員(¥ 5,000)
			⑧その他( _____ )		3.一般(¥ 6,000)

連絡事項	
------	--