

## 介護職・医療職のためのアロマ&amp;タッチケア

日程

令和3年9月16日(木) (13:00~16:00)

対象者

介護福祉関係者  
及び興味のある方 推奨職員:(初級~上級・全般)

料金

会員(法人・個人) 5,000円 ・ 一般 6,000円

会場

振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階)  
みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分

## 《カリキュラム》

## ～香りを取り入れる～

- ・ 精油とは
- ・ 香りが心と体に働きかける仕組み
- ・ 質のよい精油の選び方
- ・ ケア現場で便利な精油ベスト5
- ・ 居室で簡単!アロマポットいらずの芳香浴
- ・ 精油の品質管理と注意事項

## ～タッチケアを取り入れる～

- ・ タッチケアとオキシトシン
- ・ 高齢者の皮膚への適切な圧
- ・ 心地よいリズムと手技のコツ
- ・ ケア現場での症例紹介

## ～実技～

- ・ 実践!アロマタッチ
- 場所や姿勢を選ばず、着衣の上からおこなう軽擦中心のテクニックです。

ペアになって座位の背中と手・腕を実践します。

## ～ブレンド実習～

- ・ 「施設ケアで便利な精油ベスト5」でつくる共有スペース用アロマスプレー

受講生持ち物: 筆記用具、フェイスタオル1枚

アロマセラピーとは植物の香りを日常に取り入れ体調管理やストレスケアに役立てる療法です。近年「嗅覚刺激」が認知症の予防や改善に役立つことが明らかになり、介護にも多く取り入れられるようになりました。

QOL向上を目指す介護現場と相性のよいアロマセラピー。なかでも「嗅覚刺激」と「触れるケア」を兼ねたアロマタッチは認知症高齢者のストレスケアやコミュニケーションツールにもなります。

「もっと施設内でアロマセラピーを取り入れたい・・・」と願いつつ、多忙な介護職員が実践するには負担が大きいという声も。この講座では、アロマセラピーにかかる時間とコストは?最低限必要な備品は?継続するための工夫は?など施設におけるアロマセラピーを実践的にご紹介します。現在、アロマセラピーの導入を検討している施設職員や管理者の方へ。レクリエーションや介護職員自身のストレスケアにも活用いただける内容です。

## 【講師】

## アトリエアイシス代表 桑本 友紀

英国 IFA(国際アロマセラピスト連盟)認定アロマセラピスト 英国 IFA 認定アロマタッチ  
プラクティショナーコース認定講師 (社)日本認知症コミュニケーション協議会認定認知症  
ライフパートナー介護職員初任者研修修了(旧ホームヘルパー2級)2003年より医療機関・福祉施設でのアロマセラピー・ハンドマッサージボランティアの活動  
拡大に携わる。英国研修を経て、2006年に英国 IFA 認定アロマセラピスト資格取得し  
アロマセラピーサロンアトリエアイシス開業。サロンワークと並行し高齢者施設への訪問アロマケアに7年間従事。都内  
アロマスクールでは講座企画および講師として活動し現在に至る。知識のみならずアロマセラピーの豊富な症例と笑  
いを交えた軽快なレッスンが特長。

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 ————— ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )		
	〈mail〉	@	
	〈電話〉	— — — — —	〈ファックス〉 — — — — —
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )		

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行

FAX: 045-671-0295

TEL: 045-210-0788

〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

## &lt;参加者名簿&gt;

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1.会員(¥ 5,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2.個人会員(¥ 5,000)
			⑧その他( )		3.一般(¥ 6,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1.会員(¥ 5,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2.個人会員(¥ 5,000)
			⑧その他( )		3.一般(¥ 6,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1.会員(¥ 5,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2.個人会員(¥ 5,000)
			⑧その他( )		3.一般(¥ 6,000)
連絡事項					