

介護技術

睡眠支援

《会場・オンライン開催》

睡眠障害を防ぐ 睡眠支援介助



開催
日時

令和4年9月15日(木)
13:30~16:00

(受講料) 一般: 5,000円 法人・個人会員: 4,000円

(配信・開催会場)

振興会セミナールーム
横浜市中区山下町23
日土地山下町ビル9階

睡眠は私たちの心身の健康に欠かすことのできない大切な行為です。良質な睡眠が得られないと日々の生活に影響を及ぼすだけでなく健康に多大な悪影響を及ぼします。

しかしながら高齢者には睡眠障害による不眠症が多くみられます。睡眠というものを詳しく理解し、不眠症の原因とその対処法を学び、高齢者が快適な睡眠をとれるように支援していきましょう。

《カリキュラム》

- 睡眠の支援
- ・睡眠の理解
 - ・睡眠障害・傾眠傾向の対処法
 - ・質のよい睡眠への支援

*睡眠は健康の為だけではなく、認知症の症状を悪化させない為にも重要なファクターです

講師

山桜@訪問看護ステーション 管理者

介護アドバイザー・講師・介護福祉士・介護支援専門員 **長藤 成眞**

介護老人保健施設で介護職員を5年、その後在宅にて訪問介護、通所介護、居宅介護支援事業所で勤務するかわら、初任者研修・実務者研修・介護技術講習・介護福祉士試験対策講座・ケアマネ試験対策講座・ケアマネ向けのセミナーなどの講師、介護事業の立ち上げなどにも介護アドバイザー・コンサルタントとして数多く携わる。自分の考えや行動、「利用者さんが思う在宅生活とは何か」、「社会資源の一つとして何が出来るか」を日々考えながら、Yamazakura style collegeでの活動を中心に、講師として全国で活躍中。日総研出版「訪問介護サービス」にて連載中、著書 中央法規出版「ステップアップ介護よくある場面から学ぶ介護技術」



受講推奨者

介護福祉関係者
及び興味のある方

初級～中級

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。			(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行 FAX: 045-671-0295 TEL: 045-210-0788 〒231-0023横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階
事業所名				
会員種別	() 会員	() 個人会員	() 一般	
個人会員番号				
連絡先	〈住所〉 〒 — — — — —		(自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所)	
	〈mail〉	@		
	〈電話〉	— — — — —	〈ファックス〉	— — — — —
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係() ⑩ その他のサービス()			

＜参加者名簿＞

お申込合計人数 (名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥ 4,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2. 個人会員(¥ 4,000)
			⑧その他()		3. 一般(¥5,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥ 4,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2. 個人会員(¥ 4,000)
			⑧その他()		3. 一般(¥ 5,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー	年	1. 会員(¥ 4,000)
			⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者		2. 個人会員(¥ 4,000)
			⑧その他()		3. 一般(¥ 5,000)

連絡事項