

# 身体を傷めない 介護技術

令和4年8月19日(金)(10:00~16:00)  
 会員(法人・個人)8,000円・一般10,000円  
 ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西1-6-1)  
 京浜急行・横浜市営地下鉄「上大岡駅」徒歩3分

介護現場ではご利用者の介護により身体を傷めてしまう職員が少なくありません。これは間違った身体の使い方により、無理をした介護が行われているからです。本セミナーでは「古武術介護」や過去の労働者などから見出した合理的で負担のかからない介護技術を学びます。まずは基本的な身体づくりから始め、介護職員が身体を傷めない正しく効果的な介護技術を身につけます。

## 講師

【略歴】身体障害者、高齢者施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育、スポーツなど、幅広い分野で身体を通じた発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外で行う。著書「古武術介護入門」「腰痛のない身体介助術」(医学書院)、「身体を傷めない介護術」(中央法規出版)「家族のための介護入門」(PHP研究所)、「介護福祉士実技試験合格ガイド」(晶文社)など多数。ユーキャン通信講座「古武術介護講座」監修、株式会社JTBベネフィットのアドバイザーを務める。  
 公式ホームページ (岡田慎一郎で検索) <http://shinichiro-okada.com/>

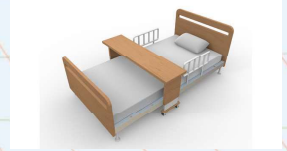


理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員

岡田 慎一郎

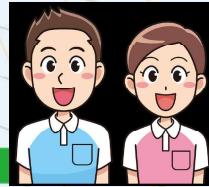
## 《カリキュラム》

- 身体を傷める理由とは？
- 正しい介護のための身体づくり
  - ・股関節を利用した下半身の動き
  - ・背中と腕を連動させた上半身の動き
  - ・体感の動きを高めた正しい姿勢
- 介護技術のための基本原則
  - ・足元は踏みしめない
  - ・手のひら返して抱える
  - ・骨盤の位置を低くする
  - ・ご利用者と一体化する



『岡田先生のご指導は内容が深いのに楽しくて、素晴らしい時間を頂きました』  
 『自分の身体を意識し、技術に活かすことによって、相手も自分も楽になる事が分かりました』  
 『今まで参加した中で最も役に立つ研修でした！』

\* 受講生アンケートより



## 会場参加用申込書

※ オンライン参加の場合には、かなふく研修総合サイトからお申込みください。

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX: 045-671-0295**  
 TEL: 045-210-0788  
 〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 _____ ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉 _____ @ _____
	〈電話〉 _____ - _____ - _____ 〈ファックス〉 _____ - _____ - _____
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )

### <参加者名簿>

お申込合計人数 ( ) 名

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1. 会員(¥ 8,000) 2. 個人会員(¥ 8,000) 3. 一般(¥ 10,000)
			①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )		年

連絡事項