

レクリエーション

アロマテラピー

《会場開催》



介護職・医療職のためのアロマ&ハンドトリートメント

開催
日時

令和5年10月13日(金)

10:00~13:00

(受講料) 一般: 6,000円 法人・個人会員: 5,000円

(会場)

振興会セミナールーム
横浜市中区山下町23
日土地山下町ビル9階

アロマテラピーとは植物の香りを日常に取り入れ体調管理やストレスケアに役立てる療法です。近年「嗅覚刺激」が認知症の予防や改善に役立つことが明らかになり、介護にも多く取り入れられるようになりました。

QOL向上を目指す介護現場と相性のよいアロマテラピー。なかでも「嗅覚刺激」と「触れるケア」を兼ねたアロマによるハンドトリートメントは認知症高齢者のストレスケアやコミュニケーションツールにもなります。この講座では、アロマテラピーにかかる時間とコストは? 最低限必要な備品は? 継続するための工夫は? など「施設におけるアロマテラピー」を実践的にご紹介します。

《カリキュラム》

～香りを取り入れる～

- ・香りが心と体に働きかける仕組み ・質のよい精油の選び方
- ・ケア現場で便利な精油ベスト5

～タッチケアを取り入れる～

- ・タッチケアとオキシトシン ・心地よいリズムと手技のコツ ・ケア現場での症例紹介

～実技～

- ・実践! アロマハンドトリートメント

～ブレンド実習～

- ・「施設ケアで便利な精油ベスト5」でつくるハンドトリートメント用オイル

***フェイスタオル2枚使用 (当日持参)**



講師

アトリエアイシス代表 桑本 友紀

英国IFA (国際アロマセラピスト連盟) 認定アロマセラピスト 英国IFA認定アロマタッチセラピスト 英国IFA認定アロマセラピスト協会認定認知症ライフパートナー介護職員初任者研修修了 (旧ホームヘルパー2級) 2003年より医療機関・福祉施設でのアロマテラピーハンドマッサージボランティアの活動拡大に携わる。英国研修を経て、2006年に英国IFA認定アロマセラピスト資格取得しアロマテラピーサロンアトリエアイシス開業。サロンワークと並行し高齢者施設への訪問アロマケアに7年間従事。都内アロマスクールでは講座企画および講師として活動し現在に至る。知識のみならずアロマテラピーの豊富な症例と笑いを交えた軽快なレッスンが特長。



受講推奨者

介護福祉関係者
及び興味のある方

初級～上級
(全般)

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	() 会員	() 個人会員	() 一般
個人会員番号			

(公社) かながわ福祉サービス振興会 (教育事業課) 行
FAX: 045-671-0295
TEL: 045-210-0788
〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒	—		
	〈mail〉	@		
	〈電話〉	—	—	〈ファックス〉 — —
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係 () ⑩ その他のサービス ()			

<参加者名簿>

お申込合計人数 (名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	① 経営者 ② 管理者 ③ 介護職員 ④ ケアマネジャー ⑤ 看護職員 ⑥ 生活相談員 ⑦ サービス提供責任者 ⑧ その他 ()	年	1. 会員 (¥ 5,000) 2. 個人会員 (¥ 5,000) 3. 一般 (¥ 6,000)
2		男・女	① 経営者 ② 管理者 ③ 介護職員 ④ ケアマネジャー ⑤ 看護職員 ⑥ 生活相談員 ⑦ サービス提供責任者 ⑧ その他 ()	年	1. 会員 (¥ 5,000) 2. 個人会員 (¥ 5,000) 3. 一般 (¥ 6,000)
3		男・女	① 経営者 ② 管理者 ③ 介護職員 ④ ケアマネジャー ⑤ 看護職員 ⑥ 生活相談員 ⑦ サービス提供責任者 ⑧ その他 ()	年	1. 会員 (¥ 5,000) 2. 個人会員 (¥ 5,000) 3. 一般 (¥ 6,000)

連絡事項