

マネジメント

自己統治

《会場開催》

かなぶく  
セミナー  
初登場

NEW

# 怒りの感情と上手に付き合うための アンガーマネジメント＜基礎編＞ ～上手に怒ればうまくいく～



開催  
日時

令和6年1月29日(月)

14:00～17:00

(受講料) 一般:6,000円 法人・個人会員:5,000円

(開催会場)

振興会セミナールーム  
横浜市中区山下町23  
日土地山下町ビル9階

「怒りは悪いもの」「怒ることはいけないこと」だと思っ  
ていませんか。怒りは誰もが持っている自然な感情です。  
自分のイライラに振り回されない、怒りの感情と上手  
に付き合う方法を学びます。

今回の＜基礎編＞では、怒りの感情と上手に付き合  
うためのセルフコントロール術について、演習を交えな  
がら学んでいただきます。

※2/7開催＜応用編＞とセットの受講がおすすめ！

＜カリキュラム＞

◆怒りの感情理解

◆怒りのコントロール

◆演習（セルフコントロール）

※普段の業務でイライラしてしまいがち  
の方のみでなく、「怒れない」タイプの方  
にも是非ご参加いただきたい内容です。

講師

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントコンサルタント®

小尻 美奈

幼稚園教諭などの教育現場を経て、現在は福祉分野を中心に教育機関、企業や  
官公庁等でアンガーマネジメント研修や講演、個別コンサルティングなどを行う。また、  
2016年より日本アンガーマネジメント協会の本部主催登壇講師として、指導者の  
育成にも従事し、認定資格者の指導人数は1000名以上。  
最新の著書「心を育む子どものアンガーマネジメント」（株式会社チャイルド社）が  
発売中。



受講推奨者

介護福祉関係者  
及び興味のある方

初級～上級

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
FAX:045-671-0295  
TEL:045-210-0788  
〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 ————— ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉 @
	〈電 話〉 ————— 〈ファックス〉 —————
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )

＜参加者名簿＞

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)

連絡事項