

福祉現場のメンタルヘルスケア

開催
日時

令和6年6月27日(木)

13:30~16:30

(受講料) 一般: 6,000円 法人・個人会員: 5,000円

メンタルヘルスケアとは、働くすべての人が健やかに、いきいきと働くことができるように必要なケアをおこない、心の健康を管理したり確保したりすることです。心身共に負担やストレスを感じやすい福祉現場では、メンタルヘルスケアが欠かせません。本研修では、福祉現場で発生するストレスの背景や兆候について理解し、ひとりひとりが行う「セルフケア」、管理者が行う「ラインケア」を身につけることで、病気を防ぐための早期発見につなげていきます。

《カリキュラム》【案】

- ・発生するストレスの背景と障害
- ・ストレスの兆候と対応（セルフケア・ラインケア）
- ・心身症・うつ of 早期発見と対応

講師

川崎こころのケアセンター代表 稲富 正治

1960年、佐賀県生まれ。駒沢大学文学部社会学科（心理学コース）卒。駒沢大学大学院人文科学研究科心理学専攻修士課程修了。臨床心理士。駒沢大学、厚木看護専門学校非常勤講師。国立療養所久里浜病院、東洋大学学生相談室、川崎幸病院を経て現在川崎幸クリニック勤務。令和4年、川崎こころのケアセンター設立。センター長として勤務中。アルコール関連、不登校、慢性疾患者のケア、コミュニケーショントレーニングなどを専門研究分野とする。日本アルコール関連問題学会理事、主な著書に『面白いほどよくわかる臨床心理学 ストレス社会が引き起こす心の病をケアする手がいかに学校で教えない教科書』がある。



受講推奨者

障害・介護サービス関係者

初級～上級
管理者・リーダー

オンライン・アーカイブ視聴のご案内

～オンラインセミナーのお申込みは、
振興会ホームページよりお申込みください～

※FAXによるお申込みは対応しておりません。



- ▶ オンラインセミナーは、Zoomのウェビナー形式で配信します。
※オンラインセミナー・アーカイブ配信の動画視聴にはZoomのご登録が必要になります。
- ▶ パソコン・タブレット・スマホなどのデバイスからご参加いただけます（※パソコン推奨）。
- ▶ セミナー開催の前日までに、視聴用サイトのURLとID・パスコード・講義資料をメールにて送付します。
- ▶ 講義動画は、セミナー終了後、2週間程度アーカイブ配信しますので、配信期間中は、いつでも受講でき、振り返り視聴が可能です。
- ▶ 受講後、研修報告フォームに入力した方には、受講証明書を発行します。
※受講証明書は、受講申込ごとに1枚のみ発行となりますので、ご注意ください。
- ▶ 講義動画を視聴できるアカウントは1つですが、同一法人、事業所内で共有し、法人研修として活用できます。